越州中学2025年体育重点特色项目（男子足球）

专项测试评分标准

第一部分：非守门员测试标准

一、颠球（共20分）

1.测试方法:

测试者用脚背正面进行颠球，如果球落地或者手触球则为一次颠球结束，主考者依据其脚背正面颠球的次数计成绩。测试过程中，可以用大腿、胸、肩和头等部位进行调整，但不计成绩。(即用脚背正面颠球才计入有效次数。)

2.评分标准（每人测试2次，取最佳一次成绩):

个数	45	42	40	38	36	34	32	30	28	26
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
个数	24	22	20	18	16	14	12	10	8	5
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

二、5×25米折返跑（20分）

1.测试方法：从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩)。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。

2.评分标准（每人测试1次):

成绩（秒）	得分	成绩（秒）	得分
36.00及以下	20	45.01-46.00	10
36.01-37.00	19	46.01-47.00	9
37.01-38.00	18	47.01-48.00	8
38.01-39.00	17	48.01-49.00	7
39.01-40.00	16	49.01-50.00	6
40.01-41.00	15	50.01-51.00	5
41.01-42.00	14	51.01-52.00	4
42.01-43.00	13	52.01-53.00	3
43.01-44.00	12	53.01-54.00	2
44.01-45.00	11	54.01-55.00	1

三、运球射门（共 20 分）

1. 测试方法：以罚球区线的中心点起始，垂直向场内延伸 25 米处画一条 6 米长的线为起点线，从起点处运球绕过 5 根杆后起脚射门。

2. 成绩评定：球放在起始线上，球动开表，运球者运球依次绕过所有标志杆后射门，在球越过球门线瞬间停表，球没有进入球门无成绩（包括球打在球门立柱和横梁上），漏过标志杆无成绩。

3. 评分标准（每人测试 3 次，取最佳一次成绩）:

成绩	9″ 0	10″ 0	11″ 0	12″ 0	13″ 0	14″ 0	15″ 0	16″ 0	17″ 0	18″ 0
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩	19″ 0	20″ 0	21″ 0	22″ 0	23″ 0	24″ 0	25″ 0	26″ 0	27″ 0	28″ 0
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

四、实战能力（共 40 分）

1. 测试方法：根据考生人数（人数不足时，增加学校足球队员编组），将考生分为不同的组（队），分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

2. 成绩评定：由考评员根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。去掉最高与最低分，取平均分为最后得分。

3. 评分标准:

等级	A	B	C	D
分值	40-35 分	34-30 分	29-25 分	24 分及以下
技评标准	战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。	战术能力较好，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强，心理状态稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。

第二部分 守门员测试标准

一、定点扑球（共 20 分）

1. 测试方法：相距 7.3 米距离摆放两个足球，守门员在两球间（近端脚在两球中点站定）左右扑球各 5 次。脚动开表，第 10 次扑球，手触球停表。

2. 成绩评定：必须采用侧扑球动作，手没有接触球无成绩。

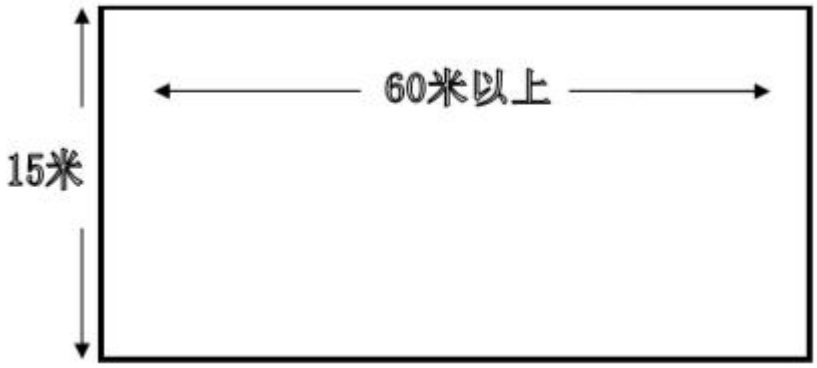
3. 评分标准（每人测试 2 次，取最佳一次成绩）

成绩	32″ 0	33″ 0	34″ 0	35″ 0	36″ 0	37″ 0	38″ 0	39″ 0	40″ 0	41″ 0
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩	42″ 0	43″ 0	44″ 0	45″ 0	46″ 0	47″ 0	48″ 0	49″ 0	50″ 0	51″ 0
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

二、踢远（共 20 分）

1.测试方法：在罚球区线上截取横宽15米为测试场地的宽度，在横线的两个端点分别垂直向场地内划两条平行直线，并标出距离数，此两条线的纵长为60米以上。用手抛远+手抛（球不落地）脚踢远加起来的总距离为成绩。（图-1）

图-1



2.评分标准（每人测3次，取最好一次成绩）：

成绩（米）	58	57	56	54	53	52	51	50	49	48	47	＜40
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	0

三、扑接球（共20分）

1.测试方法：考生守门，扑接位于罚球区线外射来的10个球，由考评员对技术技能进行评定。

2.成绩评定：由考评员根据考生实际扑接球数确定成绩，并根据技评标准进行技术评定，各10分。

3.评分标准：

（1）扑接球数评分标准（10分）：

成绩（个）	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

（2）技术评定评分标准（10分）

等级	A	B	C	D
分值	10-8.6	8.5-7.6	7.5-6.0	5.9及以下
技评标准	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快、协调。	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识基本合理，身体移动较快、较协调。	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识不合理，身体移动较慢、不太协调。

四、实战能力（40分）

1.测试方法：根据考生人数（人数少时，增加学校足球队员编组），将考生分在不同的组（队）中，分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

2.成绩评定：由考评员根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。

3.评分标准：

等级	A	B	C	D
分值	40-35分	34-30分	29-25分	24分及以下
技评标准	战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。	战术能力较好，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强，心理状态稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。

考试要求：考生必须穿皮制足球鞋。